

ANTONELLO VANNI

ADOLESCENTI AL BIVIO TRA DIPENDENZE E LIBERTÀ

*Manuale sulla prevenzione delle dipendenze
per genitori, educatori e insegnanti*



INDICE

Premessa: adolescenti al bivio, ma non più soli

PARTE PRIMA

SOSTANZE E NUOVE DIPENDENZE: IL RAPIMENTO DEI CERVELLI

Inserto Genitori

Un padre e una madre: «Come possiamo capire se nostro figlio beve o si droga?»

1. La privazione della libertà comincia dal cervello

Una realtà diversa e un piacere artificiale a basso costo

... ma con conseguenze negative

... conseguenze da conoscere meglio

Inserto Genitori

Una madre: «Ho il sospetto che mio figlio usi qualche droga. Cosa fare?»

2. Gli adolescenti e le sigarette

Perché la nicotina conquista i giovani

E perché una sigaretta tira l'altra

Difficilissimo farne a meno se si inizia presto

Inserto Genitori

Un padre: «È troppo difficile parlare con i miei figli di questi argomenti»

Un problema per le prossime generazioni

Prevenire l'uso di tabacco

Quando i compagni ti spengono la sigaretta

Inserto Genitori

Una madre: «Di fronte a questo problema mi sento sola e disorientata»

3. Lo spinello: un pericolo ancora sconosciuto

La droga più diffusa tra gli adolescenti

Cosa vuoi che faccia uno spinello!

Inserto Genitori

Un padre: «A chi possiamo rivolgerci ora per chiedere aiuto?»

Studenti persi per strada

Alla ricerca dei bulli e dei vandali

Giovani, cannabis e passione per la vita

Inserto Genitori

Un padre: «Cannabis: vorrei mettere mio figlio in guardia. Ma se scopre che la fumavo anche io?»

4. Giovani in un mondo artificiale: dagli psicofarmaci all'ecstasy

Psicofarmaci: tra ansia, dolore, e disattenzione dei genitori

Amfetamine e stimoli sintetici: dalle discoteche alle aule scolastiche

Inserto Genitori e Insegnanti

«Il ragazzo dice che va tutto bene. Possiamo fidarci?»

Inalanti: la droga dei più piccoli e dei poveri

Ecstasy: come perdere la realtà

5. Adolescenti e alcol: un'associazione a rischio

Etanolo: un estraneo tossico nel corpo umano

Un organismo impreparato e più vulnerabile all'alcol

Quando le ragazze bevono

Energy drinks e alcopops: sono pericolosi?

Alcol e adulti troppo disattenti: la prevenzione

Inserto Educatori che rispondono agli adolescenti

«Uno dei miei genitori beve troppo, io soffro e non so cosa fare. Paola»

6. Le "nuove dipendenze": tra Internet e cellulari

Cronache dal mondo digitale

Una dipendenza senza sostanza

Inserto Genitori

«Padri spegnete gli aggeggi elettronici! E "connettetevi" con la vostra famiglia»

Tra pc e cellulari: poi vanno male a scuola

Soli davanti allo schermo

Educarli all'uso del cellulare

Come moderare l'uso dei videogames

Strategie contro la dipendenza e i rischi di Internet

Inserto Insegnanti

Un docente di Informatica: «Internet può veramente spingere gli adolescenti verso la droga?»

PARTE SECONDA

COME CRESCERE FIGLI SANI NELLA FAMIGLIA E NELLA SCUOLA

7. Contrastare la dipendenza prima che si sviluppi: la prevenzione

Prevenire l'uso di droga tra gli adolescenti: i principi guida dell'azione

L'importanza dei fattori di rischio e dei fattori protettivi

La famiglia protagonista della prevenzione

La scuola luogo privilegiato per la prevenzione

Inserto Insegnanti di Educazione Fisica e Allenatori

Un allenatore: «Posso essere utile nella prevenzione del consumo di droga tra gli adolescenti?»

Una prevenzione rivolta a tutta la comunità

Consigli per svolgere concretamente i programmi di prevenzione

8. I fattori di rischio e i fattori protettivi: un approfondimento strategico

Il sentiero del rischio

I fattori protettivi e di rischio individuali

I fattori protettivi e di rischio presenti nella famiglia

Inserto Genitori

«Padri e madri: sapevate che l'estate è un momento di rischio?»

I fattori protettivi e di rischio nella scuola e nel contesto sociale

Come e quando si sviluppa l'abuso di sostanze?

9. In famiglia: come crescere figli sani e lontani dalle droghe

Nuove sfide? Nuove risposte... con un po' di fiducia e ottimismo

Entra davvero in sintonia con la vita dei tuoi figli

Stabilisci regole, aspettative e conseguenze

Sii presente con un buon monitoraggio

Inserto Genitori

«*Padri: da settembre a fianco dei figli nella scuola*»

Monitorare nei momenti più a rischio

Il monitoraggio nella comunità: estendere la rete oltre la famiglia

Inserto Genitori

«*Che fare se si è genitori soli o separati?*»

Rispetta i tuoi figli e insegna loro a rispettarsi

Essere buoni modelli: un principio fondamentale nella prevenzione

Programmare la salute: un calendario per proteggere i figli

10. A scuola: favorire un ambiente sano ed educare adolescenti sereni

Inserto Insegnanti

Un docente: «A volte vedo strani oggetti in mano agli studenti»

Qual è il ruolo della scuola in questo campo?

Un ambiente accogliente, sicuro e sano

Inserto Insegnanti e Allenatori

«*Uno dei nostri ragazzi fa uso di droghe, forse in ambiente scolastico*»

Come progettare la prevenzione nella scuola

Un problema per la scuola: come coinvolgere i genitori?

Anche un solo insegnante può fare la differenza

Inserto Educatori che rispondono agli adolescenti

«*Uno dei miei amici usa droghe, vorrei aiutarlo, ma non so... Fabio*»

PARTE TERZA

COME INFORMARSI PER COMBATTERE LE DIPENDENZE

11. Le risorse informative a livello mondiale

L'Onu, le droghe, e il nostro Paese

WDR 2008: una fotografia planetaria

Fotografia di un treno perso: il "caso cannabis" in Italia

OMS: il vero problema è la salute mentale delle persone, non le etichette

Tre istituti utili da tenere sott'occhio

12. Le risorse informative a livello europeo

La lente dell'Osservatorio europeo delle droghe e delle tossicodipendenze

L'Italia e la Relazione annuale europea del 2007

Droghe: come la pensano i giovani europei?

2013: appuntamento decisivo con l'Europa

13. Le risorse informative disponibili in Italia

La Relazione annuale sullo stato delle tossicodipendenze in Italia

L'Istituto Superiore di Sanità: alcol, fumo e guida pericolosa

Dronet: il Network Nazionale sulle dipendenze

14. Cosa funziona davvero nella prevenzione: un'esperienza riuscita

Dal fondo si può risalire, con ottimi risultati

No al silenzio: le campagne mediatiche funzionano

La prevenzione riesce se è un lavoro di squadra

Inserto Educatori

Un parroco: «Vorrei difendere meglio i ragazzi del quartiere dalla droga»

I test antidroga: un'opportunità che funziona, e crea dibattito

Screening diagnostico e intervento breve: utili anche con gli adolescenti?

Contatti utili

Sitografia: come approfondire e aggiornarsi

Ringraziamenti

Acquista il libro su Amazon http://www.amazon.it/Adolescenti-dipendenze-prevenzione-educatori-insegnanti/dp/8821564029/ref=sr_1_2?s=books&ie=UTF8&qid=1371215613&sr=1-2

Acquista il libro su IBS <http://www.ibs.it/code/9788821564024/vanni-antonello/adolescenti-tra-dipendenze.html>

www.antonello-vanni.it

Contatta l'autore antonellovanni@alice.it